

# **Инструкция по охране труда учителя**

## **1. Общие требования по охране**

1.1. К работе учителем допускаются лица не моложе 18 лет, изучившие инструкцию по охране труда учителя школы, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе учитель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, настоящую инструкцию по охране труда учителей школы, Устав школы.

1.3. При работе в должности учителя возможно воздействие следующих опасных факторов:

☐ поражение электрическим током при использовании неисправного или не сертифицированного электрооборудования в кабинетах и иных помещениях школы;

☐ нарушение остроты зрения и развитие близорукости при недостаточной освещенности кабинетов, а также при неправильном использовании телевизора или компьютера;

☐ нарушение осанки, искривление позвоночника;

☐ травмы при падении на лестницах и в коридорах школы.

☐ повышенные эмоциональные и нервно-психологические нагрузки;

☐ перенапряжение зрения во время длительной работы;

☐ искривление позвоночника.

1.4. В учебном кабинете должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Учитель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. В процессе работы учитель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. При несчастном случае учитель обязан немедленно сообщить об этом директору, зам. директора по УВР.

1.8. При заведовании учебным кабинетом необходимо выполнять требования и строго соблюдать инструкцию по охране труда заведующего учебным кабинетом школы.

1.9. Учитель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда учителя школы, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/м<sup>2</sup>) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/м<sup>2</sup>) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета:

- ☐ светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- ☐ коммутационные коробки должны быть закрыты крышками - корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете:

- ☐ расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7 м;
- ☐ расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7 м;
- ☐ расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0.7 м;
- ☐ расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м;
- ☐ расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м;
- ☐ удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 20-24°C.

## **3. Требования по охране труда во время работы.**

3.1. При работе в кабинете соблюдать инструкцию по охране труда в учебном кабинете школы.

3.2. Посадку учащихся производить за рабочие столы, соответствующие их росту.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку,

приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

4.3. При возникновении аварийных ситуаций (прорыве водопроводной системы или системы отопления) вывести детей из помещения учебного кабинета и доложить о происшествии директору школы или заместителю директора по административно-хозяйственной работе и далее действовать согласно полученным указаниям.

4.4. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, террористического акта действовать в соответствии с Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Полностью отключить электрические приборы, персональный компьютер, принтер, отключить от электропитания технические средства обучения (ТСО).

5.2. Тщательно проветрить кабинет.

5.3. Привести в порядок свое рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документацию, наглядные и методические пособия, раздаточный материал, а также проконтролировать вынос мусора из помещения учебного кабинета.

5.4. Закрывать окна, вымыть руки и перекрыть воду.

5.5. Проверить наличие первичных средств пожаротушения. При окончании срока эксплуатации огнетушителя передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность в школе, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.

5.6. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, выключить освещение и закрыть кабинет на ключ.

5.7. Обо всех требующих внимания недостатках, замеченных во время работы, доложить заместителю директора по административно-хозяйственной работе общеобразовательного учреждения (при отсутствии – иному должностному лицу).